



# 中國基督教播道會厚恩堂家庭活動中心

地址：新界將軍澳厚德邨(德康樓側)

電話：2702 3116

會議室：新界將軍澳厚德邨德富樓地下7號

網址：www.agcfac.org.hk

## 2020年10月至11月活動

### 兒童活動

#### MM 05 開開心心生日 Party

內容：以遊戲、茶點及贈送生日禮物等節目，為十至十二月份生日的會員慶祝。

日期：24/10 (星期六)

時間：11:00 a.m. - 12:00 p.m.

對象：4-6 歲

名額：8 人

費用：免費/ \$20 /免費

(會員/非會員/綜援會員)

職員：梁曉妍活動幹事



#### MM 06 生日 Party 有你份

內容：以遊戲、茶點及贈送生日禮物等節目，為十至十二月份生日的會員慶祝。

日期：24/10 (星期六)

時間：12:15 p.m. - 1:15 p.m.

對象：7-12 歲

名額：8 人

費用：免費/ \$20 /免費

(會員/非會員/綜援會員)

職員：李嘉進社工



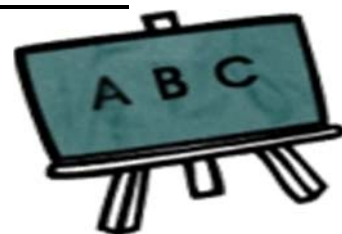
### 小學英文及數學加強班

內容：提高及鞏固學生英文及數學基礎，來適應學校課程。

形式：小組輔導

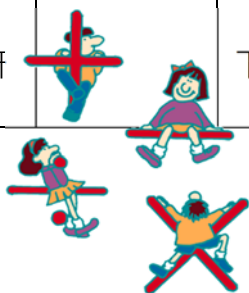
備註：(1) 導師將因應學生程度，隨時會調往適合程度的班別。

(2) 繳交課程費用後，上課日期不可以更改，敬請留意。



編號	對象	導師	日期	時間	名額	每月費用以星期計算 (會員/非會員/綜援會員)
TP03	小一至小二 程度學生	李天佑	逢星期六	下午 2:30 - 4:00	6	每堂\$80 / \$130 / \$40
TP04	小三至小四 程度學生	李天佑		下午 4:15 - 5:45	6	每堂\$80 / \$130 / \$40
TP05	小五至小六 程度學生	梁曉妍		下午 2:30 - 4:00	6	每堂\$80 / \$130 / \$40

每班只供兩名綜援會員報名



## 課餘研習班

課程內容：以小組形式來指導學生完成功課作業及解答功課上的疑難；協助學生溫習課本，作好預備以應付默書、測驗和考試，並提供課外補充練習。

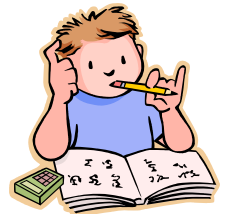
課程編號	時間	星期	對象	名額	*最少繳交一個月費用 (會員/非會員/綜援會員)
TP01A1	3:30 - 4:50 p.m.	一至五	小一至小三	6	每堂 \$45 / \$50 / \$23
TP01A2		一、三、五			每堂 \$50 / \$55 / \$25
TP01A3		二、四			每堂 \$55 / \$60 / \$28
TP01A4		自選堂數 (最少三堂)			每堂 \$90 / \$95 / \$45
TP01B1	5:00 - 6:20 p.m.	一至五		6	每堂 \$45 / \$50 / \$23
TP01B2		一、三、五			每堂 \$50 / \$55 / \$25
TP01B3		二、四			每堂 \$55 / \$60 / \$28
TP01B4		自選堂數 (最少三堂)			每堂 \$90 / \$95 / \$45
TP02A1	3:30 - 4:50 p.m.	一至五	小四至小六	6	每堂 \$50 / \$55 / \$25
TP02A2		一、三、五			每堂 \$55 / \$60 / \$28
TP02A3		二、四			每堂 \$60 / \$65 / \$30
TP02A4		自選堂數 (最少三堂)			每堂 \$100 / \$105 / \$50
TP02B1	5:00 - 6:20 p.m.	一至五		6	每堂 \$50 / \$55 / \$25
TP02B2		一、三、五			每堂 \$55 / \$60 / \$28
TP02B3		二、四			每堂 \$60 / \$65 / \$30
TP02B4		自選堂數 (最少三堂)			每堂 \$100 / \$105 / \$50



## 小學課餘託管班

課程內容：

1. 為有需要的區內學生提供妥善的課餘託管服務，令其父母能安心工作。
2. 以小組形式來指導學生完成功課作業及解答功課上的疑難；協助學生溫習課本，作好預備以應付默書、測驗和考試，並提供課外補充練習。



課程編號	時間	星期	對象	名額	*最少繳交一個月費用 (會員/非會員/綜援會員)
TP 01C1	3:30 - 6:20 p.m.	一至五	小一至小三	6	每堂 \$75 / \$80 / \$38
TP 01C2		一、三、五			每堂 \$80 / \$85 / \$40
TP 01C3		二、四			每堂 \$85 / \$90 / \$43
TP 01C4		自選堂數 (最少三堂)			每堂 \$150 / \$155 / \$75
TP 02C1	3:30 - 6:20 p.m.	一至五	小四至小六	6	每堂 \$80 / \$85 / \$40
TP 02C2		一、三、五			每堂 \$85 / \$90 / \$43
TP 02C3		二、四			每堂 \$90 / \$95 / \$45
TP 02C4		自選堂數 (最少三堂)			每堂 \$160 / \$165 / \$80

備註：1) 敬請月尾繳交下一期費用。同時，繳交課程費用後，上課日期不可以更改，敬請留意。

2) 每班只供兩名綜援會員報名

# 青少年活動



## 中學課餘研習班

目的：幫助學生解決功課及學習上的難題。

形式：主要以小組指導形式進行。

課程編號	內容	時間	星期	對象	名額	* 最少繳交一個月費用 (會員/非會員/綜援會員)
TS 01A1	中文、英文、 數學、中史、 通識及綜合 科學	5:00 - 6:20p.m.	一至五	中一至 中三 學生	10	每堂 \$60 / \$65 / \$30
TS 01A2			一、三、五 (每星期三堂)			每堂 \$65 / \$70 / \$33
TS 01A3			二、四 (每星期兩堂)			每堂 \$70 / \$75 / \$35
TS 01A4			自選堂數			每堂 \$75 / \$80 / \$38
TS 02	初中英文及 數學加強班	8:00- 9:30p.m.	逢星期四	中一至 中三	8	\$ 110 / \$ 160 / \$55

每班只供兩名綜援會員報名

## 小組

### YG01 TEEN POWER (恆常小組)

目的：透過不同閒暇活動，凝聚年青人，讓他們有健康的活動，滿足他們的「社交需要」。

內容：歡迎年青人參與的聚會，透過分享、Board Game 及活動體驗，建立健康朋輩凝聚力及正面的價值觀。

日期：逢星期五

時間：8:00 p.m. - 9:30 p.m.

對象：中學生

名額：12 人

費用：全免

社工：李嘉進



### YG07 輕輕鬆鬆齊學習

內容：1) 1.5 小時以小組形式來解答參加者功課上的疑難及溫習。

2) 30 分鐘透過彼此分享和遊戲，來抒援參加者學習壓力和建立朋輩社交。

對象：初中學生

名額：8 人

社工：李嘉進及梁曉妍

日期：(每期 4 節)	8/10 至 29/10(星期四)	5/11 至 26/11(星期四)
時間：	7:30 p.m. - 9:30 p.m.	
費用：(會員/非會員/綜援會員)	\$360 / \$410 / \$180	\$360 / \$410 / \$180

# 成人活動

## AI05 視像傾計好 easy

內容：課程會教授參加者使用常見之視像通話軟件。使大家即使和親朋好友分隔兩地，都可以「見對方一面」。

組別	日期	時間
A 班	12/10(星期一)	上午 10 時 30 分 至 11 時 30 分
B 班	12/10(星期一)	下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分
C 班	9/11(星期一)	上午 10 時 30 分 至 11 時 30 分
D 班	9/11(星期一)	下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分

對象：有興趣之成人

每班名額：5 人

費用：\$30 / \$80 / \$15 (會員/非會員/綜援會員)

導師：李天佑

備註：需自備智能電話或平板電腦



# 長者活動

## AI06 齊齊玩視像

內容：視像通話大行其道，導師會從坊間的視像通話軟件中選出較易用的一款作示範，讓大家跟上潮流，輕鬆和家人及朋友進行視像通話。

組別	日期	時間
A 班	15/10 (星期四)	上午 10 時 30 分 至 11 時 30 分
B 班	15/10 (星期四)	下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分
C 班	12/11 (星期四)	上午 10 時 30 分 至 11 時 30 分
D 班	12/11 (星期四)	下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分

對象：60 歲或以上長者

每班名額：5 人

收費：\$20 / \$70 / \$10 (會員/非會員/綜援會員)

導師：李天佑

備註：需自備智能電話或平板電腦



不限年齡，請先預約

## 傾吓計 ( 輔導服務 )

內容：透過面談及一些輔助練習，藉以紓緩服務對象的壓力或情緒；提升抗壓能力；改善親子、夫婦關係；促進家庭和諧；更能愛惜自己、活得輕鬆自在。

方式：中心面談或視像面談

時間：請與當值職員預約時間

對象：有需要人士

費用：免費

負責人：實習輔導員姚姑娘 ( 沙維雅模式專業輔導證書、香港大學輔導碩士系實習輔導員 )

