



中國基督教播道會 厚恩堂家庭活動中心

中心地址：新界將軍澳厚德邨德康樓側

會議室：新界將軍澳厚德邨德富樓地下 7 號

電話：2702 3116 傳真：2702 3196

2024

網址：www.agcfac.org.hk

九月至十二月份通訊



Like us



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

Charity listed on
WiseGiving
惠施·慈善機構



中國基督教播道會 厚恩堂家庭活動中心

地址：新界將軍澳厚德邨(德康樓側)

電話：2702 3116

傳真：2702 3196

網頁：www.agcfac.org.hk

報告及通告

各位會員及家長：

茲因以下日子：

九月十八日（星期三）為中秋節翌日假日、

十月一日（星期二）為國慶日、

十月十一日（星期五）為重陽節假日、

十二月二十五日及二十六（星期三及四）為聖誕假日，

本中心將會**暫停開放**及將沒有課餘研習班、興趣班及小組。

敬請各位會員及家長留意，不便之處，敬請原諒。

中國基督教播道會

厚恩堂家庭活動中心 示

二零二四年九月三日

總主題：溫馨快樂家

愛中攜手・跨勝逆境・共創和諧 (仁愛、忍耐、和平)

在家中存著互愛，彼此同心，就能與逆境共舞，甚至有能力跨勝逆境，在困難中共創和諧的關係。

目 錄

機構簡介

服務宣言	P.4
中心簡介	P.4
服務目標	P.4
服務對象	P.4
服務內容	P.4

中心會員制度

會員類別	P.4
入會手續	P.4
會員福利	P.4

中心快訊

活動報名須知	P.5
活動參加者須知	P.5
強風訊號及暴雨警告下之應變措施	P.5
活動更改或取消	P.5

中心活動

會員優惠	P.6
✿ 低收入家庭優惠計劃	P.7
「兒童為本」遊戲治療輔導服務	P.8
學習障礙服務	P.9
幼兒服務	P.10
兒童服務	P.11-12
成人及長者服務	P.13
厚 恩 堂	P.14

服務宣言

「我們推行社會服務：

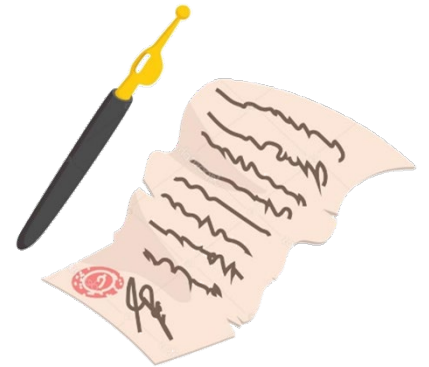
見證基督大愛，關顧全人需要；實踐基督使命，廣傳得救福音。」

中心簡介

中國基督教播道會厚恩堂成立於一九九四年，透過幼兒教育及社會關懷來服務社群。於二零零六年成立本中心，以維繫和加強家庭的凝聚力、促進家庭和諧、協助個人和家庭預防和處理問題，藉此切實關懷和服侍鄰舍。

中心服務目標

- 強化及發展家庭成員間的關係；
- 提供家長支援服務；
- 為青年人提供制服團體的全面訓練，建立良好的人格；
- 為不同年齡的群體提供多元化的服務，以助培育個人的發展及成長。



服務對象

本中心主要服務將軍澳坑口及鄰近社區內之家庭。

服務內容

- | | |
|----------------|------------|
| ■ 家庭生活教育、講座及課程 | ■ 家庭文娛康樂活動 |
| ■ 親職資源借用服務 | ■ 興趣班及小組活動 |
| ■ 輔導諮詢服務 | ■ 功課輔導 |
| ■ 轉介服務 | ■ 課餘託管服務 |
| ■ 組織鄰舍關顧服務 | ■ 基督少年軍 |
| ■ 義工培訓 | ■ 信仰活動 |

會員制度

會員類別

普通會員：個別申請成為會員，年費 \$30。

家庭會員：兩名或以上直系家屬成員申請成為會員，年費 \$60。

續證普通會員：由屆滿日期起一個月內，前往本中心續證，年費為 \$20。

續證家庭會員：由屆滿日期起一個月內，前往本中心續證，年費為 \$40。

入會手續

請攜帶近照一張及入會費用親臨本中心，填妥申請表格後即可成為會員。

會員福利

本中心之會員，可享有下列的福利：

- 以會員優惠價報名參加本中心之活動。
- 免費參加每季舉辦一次的會員活動。
- 免費借用中心報張、書籍、影音物品及玩具等。
- 免費使用乒乓球桌及康樂棋等康樂用品。
- 免費使用電腦及上網設備。
- 購買物品優惠*
- 特定商店優惠*



*詳情請參閱 P.6 會員優惠

活動報名須知

1. 每班課程只提供一名綜援會員報名。先到先得，額滿即止。(指定課程除外)
2. 請於報名時帶備有效之會員證及已填妥之報名表格辦理報名手續。

- 請於報名時帶備足夠之報名費用(現金或支票)，若有遺漏，恕不另作留位。(恕不收取一千元紙幣)
- 除本中心取消或更改課程或活動之日期或地點外，所有課程及活動一經報名後，參加者不得轉讓予他人或要求退還已繳交之費用。
- 如課程或活動報名人數不足，本中心有權取消該課程或活動。凡已報名的參加者請於通知退款兩星期內帶備收據往本中心辦理退款手續。
- 活動內容如有更改，以本中心所作之公佈為準。
- 參加者所填寫之個人資料只用作活動聯絡之用途，在未取得參加者之同意下，本中心不會向任何人士透露或提供上述有關個人資料。
- 若想查詢各項課程或活動之詳細內容，請致電 2702 3116 或親臨本中心與職員聯絡。
- 請各參加者保留所有收據至活動完畢。
- 本中心保留刪改以上須知之權利，而不作另行通知。



活動參加者須知

- 除課堂及活動之舉行時間有所更改外，請按照課堂及活動之舉行時間準時出席，逾時不候。
- 參加者如因事未能出席課堂或活動，請儘早與本中心職員聯絡。恕不另行補堂，本中心亦不會退還該堂之費用。
- 本中心保留更改舉辦課堂及活動之時間及地點之權利。

強風訊號及暴雨警告下之應變措施

訊號 / 警告	中心開放安排	中心室內活動	戶外活動
一號風球	✓	✓	✓
三號風球	✓	✓	X 若活動進行中，會即時取消。
八號或以上風球	X	X ● 若活動進行中，會即時結束。 ● 開始前兩小時仍懸掛，將會暫停。 ● 開始前兩小時除下，會照常舉行。	X
黃色暴雨警告	✓	✓	✓
紅色暴雨警告	✓	✓	X 若活動進行中，會即時取消。
黑色暴雨警告	X	X ● 若活動進行中，會即時結束。 ● 開始前兩小時仍懸掛，將會暫停。 ● 開始前兩小時除下，會照常舉行。	X 

活動更改或取消

- 凡因颱風或暴雨影響而暫停之功課指導班、課餘研習班及課餘託管班，本中心將會退款，SpaceX 功課指導班除外。
- 凡因颱風或暴雨影響而暫停之興趣班及大型活動，本中心會盡可能另行安排舉行日期。惟若活動未能另作安排時，本中心將盡快通知退還已繳交費用之安排。
- 本中心不接受參加者因私人理由或與其他活動撞期而無法出席活動之退款及補課申請。

4. 以上各項措施及安排，恕不另行再作通知。
5. 如有任何查詢，請致電 2702 3116 與本中心職員聯絡。



會員優惠

店鋪名稱	優惠內容
盈健醫務中心 將軍澳區內盈健醫務中心：海悅豪園商場、新都城 2 期、將軍澳站、坑口站、寶琳、調景嶺站	普通科門診\$330 / 3 日及兒科\$370 / 3 日 只包基本藥物及診金 (8:00p.m.後不設優惠) *詳情可向商店查詢。
千年店 地址：將軍澳常寧路厚德邨 TKO Gateway 西翼一樓 W119 號舖 電話：2670 0201	買滿正價貨品\$50 有 9 折優惠

以上店鋪保留隨時修改優惠之權利。

推廣社區圖書館伙伴計劃

歡迎本中心會員及公眾人士於中心開放時間內可免費借用書籍。



免費借用乒乓球設施

本中心會員可免費借用本中心乒乓球設施。

詳情請向本中心查詢借用。



低收入家庭優惠計劃

本中心已成為以下計劃審核中心：

低收入家庭煤氣費優惠計劃

為合資格的低收入綜援家庭
提供優惠，減輕經濟負擔。

低收入家庭
煤氣費優惠計劃



Hope · Chance · Choice
有機 · 就可以 · 上網
上網 · 就可以 · 有機

基層家庭學童上網服務優惠計劃

香港社會服務聯會提倡促進
數碼共融，讓基層學童有上
網學習的機會。

負責職員：蔡 sir

專業義務輔導服務

服務內容：透過面談，藉以紓緩服務對象的壓力或情緒；提升抗壓能力；改善親子、夫婦關係；促進家庭和諧；更能愛惜自己、活得輕鬆自在。

服務對象：有需要人士

服務形式：中心面談

服務時間：請與當值職員預約時間

服務收費：每次\$50行政費

輔導員資格：姚昭華姑娘—畢業於香港大學社會科學(輔導)碩士，並同時具有沙維雅專業輔導證書資歷。

「兒童為本」遊戲治療輔導服務

兒童遊戲治療簡介

每位兒童都有獨特的個人情感、想法和渴望。雖然他們未懂得用語言來表達自己，但是他們能夠透過遊戲過程表達不同情緒。通過遊戲治療的介入，輔導員可以從中傳遞關懷及愛護，幫助兒童疏導糾結的負面情緒，並一起建立信任和有安全感的輔導關係。遊戲治療有助兒童紓解情緒鬱結，強化心靈，建立個人自信心。

服務目的

透過「兒童為本」遊戲治療輔導協助兒童自由地表達內心世界，並釋放受壓抑的情緒，使兒童在情緒及心理上有健康發展。遊戲治療輔導亦有助兒童提升自尊感及改善行為問題。

服務對象

3-10 歲有情緒困擾的兒童

服務內容及形式

1. 收到申請表後，輔導員將聯繫家長，以具體了解兒童需要及家庭背景；
2. 確定服務適合兒童需要後，輔導員將安排兒童進行 **4 節**遊戲治療，每節為一對一的輔導；
3. 結束後，輔導員將約談家長進行諮詢，討論有關治療的目標和效果，以及家長可配合的工作。
4. 本中心不提供書面報告。
5. 本中心會定期清潔所需玩具。

服務收費

1. 申請服務之家長需與輔導員進行首次面談評估，須繳交費用**\$150**。
2. 如批核申請，須於 **2 個月內**與輔導員進行 **4 節**遊戲治療及 **1 節**家長諮詢，並須預繳費用 **\$750**。
3. 每節遊戲治療 **45-60 分鐘**，每節家長諮詢 **60 分鐘**。
4. 如服務使用者在 2 個月內未能完成 4 節遊戲治療及 1 節家長諮詢，已繳交之所有費用**不設退款**安排。
5. 如因情況需要而家長也同意加設服務節數，每節 45-60 分鐘的遊戲治療或 60 分鐘的家長諮詢均收費**\$150**。
6. 領取綜援或學生資助計劃半額或全額津貼之受助人可獲半價優惠，惟必須遞交證明文件。

Space X 執行功能為本 SEN 家庭支援計劃

內容：本計劃透過執行技能訓練及多元化的活動，協助 SEN 學童提升自信、探索個人專長及特質，並超越成長限制，成就更多可能。同時，透過家長身心靈活動、親子活動及義工服務等，提昇家長親效能、強化家庭關係，並為社區注入正能量。

對象：K.1-F.3 有特殊學習需要的兒童及其家長

名 額：80 個家庭 (需進行甄選面試)

時段：2/2023 至 1/2024

報名及查詢：請與蔡 Sir/郭姑娘聯絡

對象		課程		對象		課程	
幼兒 (4-6 歲)	執行功能 啟導課程	手作小劇場	青少年 (12-15 歲)	執行功能	旱地冰球		
		多元視藝		啟導課程	Remix 混音創作		
		感統訓練		執行功能	沙畫治療		
		藝術治療		訓練課程	音樂治療		
	成長小組	社交溝通小組		成長小組	自我認識小組		
		情緒表達小組			正向情緒小組		
			主題聚會 (每月一次・共 12 次)				
對象		課程		對象		活動	
兒童 (6-11 歲)	執行功能 啟導課程	圓網球	家長 / 監護人 *鼓勵父母 一同出席	減壓興趣班 (6 堂)			
		漫畫劇場		身心靈課程 (6 堂)			
		沙畫治療		互助小組 (每 2 個月 1 次聚會)			
		應用戲劇		講座 (6 次)			
	成長小組	抗逆力小組		面談輔導 (可提供諮詢及轉介服務)			
		社交合作小組					
遊戲治療 (4-10 歲)	4 節兒童個別治療 及 2 節家長諮詢			義工訓練 社區服務 (每年共 3 次)			
中小學生 (6-15 歲)	功課指導 - 上學期 - 下學期 - 暑期	功課指導 及 個別學習計劃 逢星期一至五 下午 3:30-6:00		親子 *鼓勵父母 一同出席	旅行 (每年共 3 次)		
		執行功能教材套 (每家庭 1 份)					
收費：		家長	減壓興趣班	\$150/6 堂	身心靈課程		\$150/6 堂
		兒童或青少年	啟導或訓練課程	\$250/8 堂	成長小組		\$30/6 堂
			功課指導	\$650/每月	旅行		\$80 /位

資助機構：

撥款及監察機構：

編號	課程名稱	內容	對象	日期	時間	名額	收費 (會員/綜援會員)
KI01	Phonics Letterland 拼音課程 K2 班 (外籍英語導師授課)	本課程以 Letterland Phonics 為藍本，再加上戲劇、遊戲等元素，令小朋友開心快樂學習英語。 合辦機構： 莎士比亞學習中心	K2	第一期: 28/9, 5/10, 19/10, 26/10 第二期: 2/11, 9/11, 16/11, 23/11 第三期: 30/11, 7/12, 14/12, 21/12	逢星期六 上午 10:00-11:00	8 人	每期四堂 \$560 / 不設綜援
KI02	Phonics Letterland 拼音課程 K3 班 (外籍英語導師授課)		K3	第一期: 28/9, 5/10, 19/10, 26/10 第二期: 2/11, 9/11, 16/11, 23/11 第三期: 30/11, 7/12, 14/12, 21/12	逢星期六 上午 11:15-下午 12:15	8 人	每期四堂 \$560 / 不設綜援
KI03	中文趣味識字班 K3 班	透過不同有趣的活動和遊戲輔助孩子快速記住生字，讓孩子可以循序漸進地學會認讀中文字，以增加學習自信。	4-6 歲	第一期: 28/9, 5/10, 19/10, 26/10 第二期: 2/11, 9/11, 16/11, 23/11 第三期: 30/11, 7/12, 14/12, 21/12	逢星期六 上午 10:00-11:00	8 人	每期四堂 \$560 / 不設綜援

KI04	中文趣味識字班 K2 班	合辦機構： 優才教育中心	3-4 歲	第一期： 28/9, 5/10, 19/10, 26/10 第二期： 2/11, 9/11, 16/11, 23/11 第三期： 30/11, 7/12, 14/12, 21/12	逢星期六 上午 11:15-下午 12:15	8 人	每期四堂 \$560 / 不設綜援
------	--------------	-----------------	-------	---	------------------------------	-----	-------------------

幼兒活動地帶 (Kids Zone)

KI 幼兒興趣課程

課程內容：

以小組形式來指導學生完成功課作業及解答功課上的疑難；協助學生溫習課本，作好預備以應付默書、測驗和考試，並提供課外補充練習。

課程編號	時間	星期	對象	名額	* 最少繳交一個月費用 (會員/非會員/綜援會員)
TP01A	3:30 - 5:00 p.m.	一至五	小一至小三	6	每堂 \$60 / \$65 / \$35
TP01B	5:00 - 6:30 p.m.			6	每堂 \$60 / \$65 / \$35
TP02A	3:30 - 5:00 p.m.	一至五	小四至小六	6	每堂 \$65 / \$70 / \$40
TP02B	5:00 - 6:30 p.m.			6	每堂 \$65 / \$70 / \$40

課餘託管班

課程內容：

1. 為有需要的區內學生提供妥善的課餘託管服務，令其父母能安心工作。
2. 以小組形式來指導學生完成功課作業及解答功課上的疑難；協助學生溫習課本，作好預備以應付默書、測驗和考試，並提供課外補充練習。



課程編號	時間	星期	對象	名額	* 最少繳交一個月費用 (會員/非會員/綜援會員)
TP01C	3:30 - 6:30 p.m.	一至五	小一至小三	6	每堂 \$90 / \$140 / \$55
TP02C	3:30 - 6:30 p.m.	一至五	小四至小六	6	每堂 \$95 / \$145 / \$60
TS01A	4:30 - 6:30 p.m.	一至五	中一至中三	4	每堂 \$120 / \$170 / \$85

備註：

1. 敬請每月第三個星期內繳交下一期費用。
同時，繳交課程費用後，上課日期不可以更改，敬請留意。
2. 每班只供一名綜援會員報名。



GD 聖誕節成長營

目的：幫助參加者適當安排時間完成功課，不用浪費假期。此外，本中心會安排興趣班及團體活動，來讓參加者學習在群體中與人相處的技巧，發展他們各方面的興趣。

內容：詳情容後公佈

誠邀你們一齊來過一個有意義的假期!

成人及長者活動

AI 01 厚恩粵曲齊齊唱 (恆常課程，歡迎插班)

目的：為成人及長者提供欣賞及學習中國傳統粵曲文化的機會。

內容：深入淺出地讓參加者輕鬆地學習粵曲。包括：發聲方法、叮板、工尺譜、丹田氣及各種曲牌的結構及樂理等。

日期：逢星期四

時間：上午 9:30 至 11:30

對象：成人及長者

名額：40 人

堂數：10 堂

費用：每堂\$40 / \$45 / \$20 (會員/非會員/綜援會員)

導師：湛潔雲、麥蓮英、麥煒嬋 (觀華遊樂社導師)



EG 01 慧賢小組

內容：透過分享、短講及活動，讓組員紓緩情緒壓力，互相支持和關懷，促進身心靈健康。

日期：每月第一及第三個星期三

時間：上午 9 時 30 分 至 11 時 30 分

對象：婦女

名額：不限

費用：免費

EG 02 男士小組

內容：透過小組活動及分享，讓組員探討不同的生活議題，並彼此互助互勉，一起提升身心靈健康。

日期：每月第二及第四個星期四

時間：晚上 8 時 至 10 時

對象：男士

名額：不限

費用：免費

EG 03 耆樂無窮

目的：讓長者有開心的學習和交誼的機會，並藉每次的活動，幫助長者建立一個身、心、靈健康快樂的生活。



日期：逢星期二
 時間：上午 9 時 30 分 至 11 時 30 分
 對象：60 歲以上人士
 費用：免費



中心開放時段

時間/星期	一	二	三	四	五	六
10:00-13:00						
13:00-14:00	午膳					
14:00-18:30						
18:30-19:30	晚膳					
19:30-22:00						
星期日及公眾假期不開放						

中心位置圖

