



中國基督教播道會
厚恩堂家庭活動中心



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

Charity listed on
WiseGiving
惠施·慈善機構

2026年 4-6月通訊



地址：將軍澳厚德邨德康樓側
及 德富樓地下7號 活動室(二)

電話：2702 3116

傳真：2702 3196

網址：www.agcfac.org.hk



6547 6347



服務宣言

「我們推行社會服務：見證基督大愛，關顧全人需要；
實踐基督使命，廣傳得救福音。」

中心簡介

中心於二零零六年成立，以維繫和加強家庭的凝聚力、
促進家庭和諧、協助個人和家庭預防和處理問題，藉此
切實關懷和服侍鄰舍。

中心服務目標

強化及發展家庭成員間的關係；
提供家長支援服務；
為少年人提供制服團體的全面訓練，建立良好人格；
為不同年齡的群體提供多元化服務，培育個人成長。

服務對象

本中心主要服務將軍澳坑口及鄰近社區內之家庭。

會員制度

普通會員：個別申請，年費 \$ 30。

家庭會員：兩名或以上直系家屬申請，年費 \$ 60。

續證普通會員：年費為 \$ 20。

續證家庭會員：年費為 \$ 40。

會員福利

成為本中心之會員，可享有下列的福利：

以會員價報名參加本中心之活動；

免費借用中心書籍及玩具等；

特定商店優惠：

店鋪名稱	優惠內容
將軍澳區內盈健醫務中心 海悅豪園商場、 新都城2期、將軍澳站、 坑口站、寶琳、調景嶺站	普通科門診\$360 / 3日 及兒科\$420 / 3日 只包基本藥物及診金 (8:00p.m.後不設優惠) *詳情可向商店查詢。

低收入家庭優惠計劃

低收入家庭/單親家庭煤氣費優惠計劃

為合資格家庭提供優惠，減輕經濟負擔。

查詢：2702 3116 或 65476347 (whatsapp)

服務地點：德富樓地下7號活動室二



煤氣
Towngas

社區圖書館伙伴計劃

歡迎本中心會員及公眾人士於中心開放時間內，
免費借用書籍。



成長小英雄 (一對一兒童發展訓練)

內容簡介

訓練內容按每位兒童的發展需求進行專個別化訓練。
改善情緒調控、社交溝通、自我管理及身心健康發展。
社工與家長保持溝通，讓家長了解孩子狀況，改善關係。

服務對象 4-12歲學童
輔導員 資深兒童及家庭社工



服務收費及形式

家長需與輔導員進行首次面談評估，須繳交費用\$350。
如批核申請，須於2個月內完成6節訓練，並須預繳費用
\$2,100 (每節\$350)。
每節訓練45分鐘，如需要額外加設訓練節數，每節\$350。
領取綜援或學生資助計全額津貼之受助人可獲半價優惠。

查詢：27023116 或 65476347(WhatsApp)

服務地點：德富樓地下7號活動室二



「兒童為本」遊戲治療輔導

內容簡介

透過「兒童為本」遊戲治療輔導協助兒童自主地表達內心世界，並釋放受壓抑的情緒，使兒童在情緒及心理上有健康發展，提升自尊感及改善行為。

服務對象 3-10歲有情緒困擾的兒童

輔導員 資深兒童及家庭社工 (完成遊戲治療專業訓練)

服務形式及收費

家長需與輔導員進行首次面談評估，須繳交費用\$400。

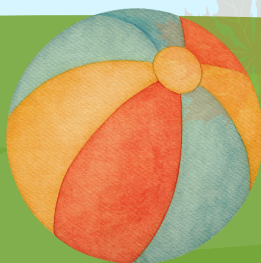
如批核申請，須於2個月內完成4節兒童遊戲治療及1節家長結束面談，並須預繳\$2,000 (每節\$400)。

每節45分鐘，如需要額外加設節數，每節\$400。

領取綜援或學生資助計全額津貼之受助人可獲半價優惠。

查詢：27023116 或 65476347(WhatsApp)

服務地點：德富樓地下7號活動室二



對象：

3-6歲學童



兒童綜合訓練

SATURDAY

堂數：每期四堂
日期：逢星期六
(請參閱課程時間表)

Fairytale Funhouse
童話英語遊樂場



Super Playful P1 Jump
快樂升小一英語飛躍天地



大肌肉
運動訓練



藝術手作
小手肌訓練



聽說讀寫新天地
悅學中文小組



內容資訊

報名參加



幼兒活動系列

2026年4-6月 幼兒活動時間表

每期四堂
(逢星期六)
(4月25日開始)

時間/對象	3-4歲兒童	5-6歲兒童
10:00-10:55am A 	K101 Fairytale Funhouse 童話英語遊樂場 	K103 聽說讀寫新天地 悅學中文 
	K105 「巧手童樂園」 小肌肉訓練	
11:00-11:55am B	K104 聽說讀寫新天地 悅學中文	K102 Super Playful P1 Jump 快樂升小一 英語飛躍天地
12:00-1:00pm C 	K106 「好體能大肌肉」 運動訓練	

組合優惠價
A+B+C \$1580
任選兩課程 \$1100
單一課程 \$600

K101 Fairytale Funhouse

童話英語遊樂場

內容：外籍英語導師運用精彩的故事，配合輕鬆的小組活動，帶領小朋友使用道具扮演英語故事中的人物。在互動、開心及輕鬆的環境下，讓小朋友融入童話世界，從而更願意聽和講英文，培養學習英語的興趣。

日期：25/4/2026-11/7/2026 (逢星期六)

時間：上午10:00-10:55 (K1-K2)

費用：每期四堂\$600 (共三期)

合辦機構：迦南創意教育中心



K102 Super Playful P1 Jump

快樂升小一英語飛躍天地

內容：外籍英語導師透過精彩的課堂遊戲，多元化的情景對答，培養 K3 小朋友認識英語文法、詞彙。

日期：25/4/2026-11/7/2026 (逢星期六)

時間：上午11:00-11:55 (K3)

費用：每期四堂\$600 (共三期)

合辦機構：迦南創意教育中心

KI03/04 樂學聽說讀寫 悅學中文訓練

內容： 通過認字遊戲與聽故事引導兒童學習新字詞，豐富詞彙量；課堂活動鼓勵孩子用簡單語句重述故事，培養口語表達能力；並通過選字練習，指導幼兒掌握筆順與執筆技巧。

日期： 25/4/2026-11/7/2026 (逢星期六)

時間： 上午10:00-10:55 (K3)

上午11:00-11:55 (3-4歲)

費用： 每期四堂\$600 (共三期)

KI05 「巧手童樂園」 小肌肉訓練

內容： 課程設計將會重點訓練小朋友的小手肌能力。透過黏土、穿繩、衣夾、拼貼、剪紙等手作指導，提升小朋友的手掌兩側用力、手指肌力協調、精細動作及虎口穩定，並啟發藝術創意。

日期： 25/4/2026-11/7/2026 (逢星期六)

時間： 上午10:00-10:55 (3-6歲)

費用： 每期四堂\$600 (共三期)



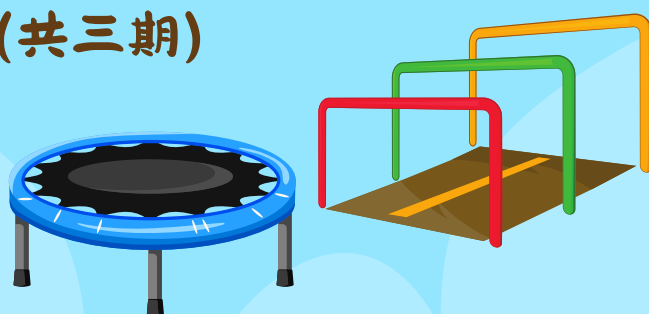
KI06 「好體能·大肌肉」 跑跳運動班

內容：課程設計將會重點訓練小朋友的大肌肉能力。透過體能、障礙賽、跑步等運動，改善小朋友的跑姿及腿部的大肌肉群組協調，促進運動技能。

日期：25/4/2026-11/7/2026 (逢星期六)

時間：上午12:00-下午1:00 (3-6歲)

費用：每期四堂\$600 (共三期)



KI07 「好想像·大線條」 繪畫世界

內容：通過不同形式啟發孩子創意思考，並配合多元化繪畫技巧，讓學生認識不同的作畫方法。

日期：25/4/2026-11/7/2026 (逢星期六)

時間：上午11:00-11:55 (4-6歲)

費用：每堂\$105，每月交費



兒童活動系列

Cheer Up 功課研習同學會



培養兒童建立自律習慣，提升執行技巧，自主完成功課，並善用時間溫習。

	時間	星期	對象	收費 (會員/綜援會員)
TP01A	3:30 - 5:00 p.m	一至五	小一至小三	每堂 \$70 / \$45
TP01B	5:00 - 6:30 p.m			每堂 \$70 / \$45
TP01C	3:30 - 6:30 p.m			每堂 \$100 / \$65
TP02A	3:30 - 5:00 p.m	一至五	小四至小六	每堂 \$75 / \$50
TP02B	5:00 - 6:30 p.m			每堂 \$75 / \$50
TP02C	3:30 - 6:30 p.m			每堂 \$105 / \$70
TS01	4:30-6:30 p.m	每星期固定 三天以上	中一至中三	每堂 \$130

CG02 「悅讀寫意」讀寫中文小組

內容：深從形、音、義學習12種中文字型結構及筆順；
提升對中文字詞及字句的理解、認默及書寫能力；
提升語文基礎和加強學生造句組織力。

日期：每月逢星期一，假日暫停 (恆常課程)

時間：下午4:00-5:00 (小一至小三)

下午5:00-6:00 (小四至小六)

費用：每期四堂\$600 (每堂\$150)

地點：德富樓7號地下活動室二

(由具豐富經驗的SEN教育支援社工指導)



兒童活動報名

TP 小學數理強化達人

內容：按學生程度循序提升數學能力，強化數理概念、題型掌握與作答能力。

日期：每月逢星期四，假日暫停 (恆常課程)

時間：下午5:00-6:00 (小三至小四)
下午6:00-7:00 (小五至小六)

費用：每期四堂\$600 (每堂\$150)

地點：德富樓7號地下活動室二



兒童活動報名

CI02 「陽光少年」 足球訓練

內容：透過專業足球訓練，提昇兒童傳球、控球及射球的技術，從中學習如何維持高度專注，並培養面對比賽勝時的正確態度，幫助孩子建立抗逆力。

日期：9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 20/6, 27/6 (逢星期六)

時間：上午10:30 - 中午12:00

對象：8至14歲兒童

費用：\$510/6堂

教練：天翼足球學校教練



青少年活動系列

YG01 Teen Mode On (恆常小組)

內容： 解謎任務 x 團隊破關 Boardgame策略對戰
Money Challenge 任務 Chill 運動挑戰
Life Hack 實戰任務

地點：中心

日期：逢星期五 (恆常課程)

時間：8:00 p.m. - 9:30 p.m.

對象：中學生 名額：12人

費用：每期四堂\$200 (每堂\$50)

成人及長者活動系列

AI 01 厚恩粵曲齊齊唱 (恆常課程)

內容： 為成人及長者提供欣賞及學習中國傳統粵曲文化的機會。深入淺出地讓參加者輕鬆地學習粵曲。

日期：逢星期四 時間：上午9:30 至11:30

對象：成人及長者 名額：40人

堂數：10堂

費用：每堂\$40 / \$45 / \$20 (會員/非會員/綜援會員)

導師：湛潔雲、麥蓮英、麥煒嬋 (觀華遊樂社導師)

EG 01 慧賢小組

內容：透過分享、短講及活動，讓婦女紓緩情緒壓力，互相支持和關懷，促進身心靈健康。

日期：每月第1及第3個星期三

時間：早上9:30-11:30

對象：婦女

名額：不限

費用：免費

EG 02 男士小組

內容：透過小組活動及分享，讓組員探討不同的生活議題，並彼此互助互勉，一起提升身心靈健康。

日期：每月第2及第4個星期四

時間：晚上8:00-11:00

對象：男士

名額：不限

費用：免費

EG 03 耆樂無窮

目的：讓長者有開心的學習和交誼的機會，並藉每次的活動，幫助長者建立身心健康快樂的生活。

日期：逢星期二

時間：早上9:30-11:30

對象：60歲以上人士

名額：不限

費用：免費

中心位置圖



中心開放時段

時間/星期	一	二	三	四	五	六
10:00-13:00						
13:00-14:00	午膳 					
14:00-18:30						 (14:00-18:00)
18:30-19:30	晚膳 					
19:30-22:00						
星期日及公眾假期不開放						