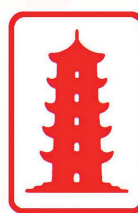




中國基督教播道會
厚恩堂家庭活動中心

地址：新界將軍澳厚德邨德康樓側及德富樓7號地下活動室二
電話：2702 3116 Whatsapp: 6547 6347



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

SENmily InterGen Trio Remix 愛SEN氏跨代三重變奏

三代同行 · 重塑SEN家庭協作節奏



讓三代家庭在理解與陪伴中，
一起譜出屬於彼此的家庭旋律！

兒童 · 父母 · 長輩
三方支援

家庭角色重整
與情緒支援

建立更有連結感
的家庭互動

適合育有4-12歲SEN孩子之家庭

一起由「陪伴」走向「同行」

三代家庭 · 樂也融融

♥ 理解 · 合作 · 同行 ♥

透過理解、合作與同行，
讓家庭成員找到彼此的位置，
建立更和諧、更有連結感的家庭關係。



計劃特色

01



三代同行支援

同時支援孩子、父母及長輩需要，
建立更穩定的家庭協作模式。



02



家庭角色重整

找到適合自己，
能夠發揮所長的家庭角色。



03



跨代溝通

提升三代之間的理解與
互動默契，減少誤解與衝突。



04



體驗式活動

透過遊戲、創作及互動活動，
建立家庭連結。



05



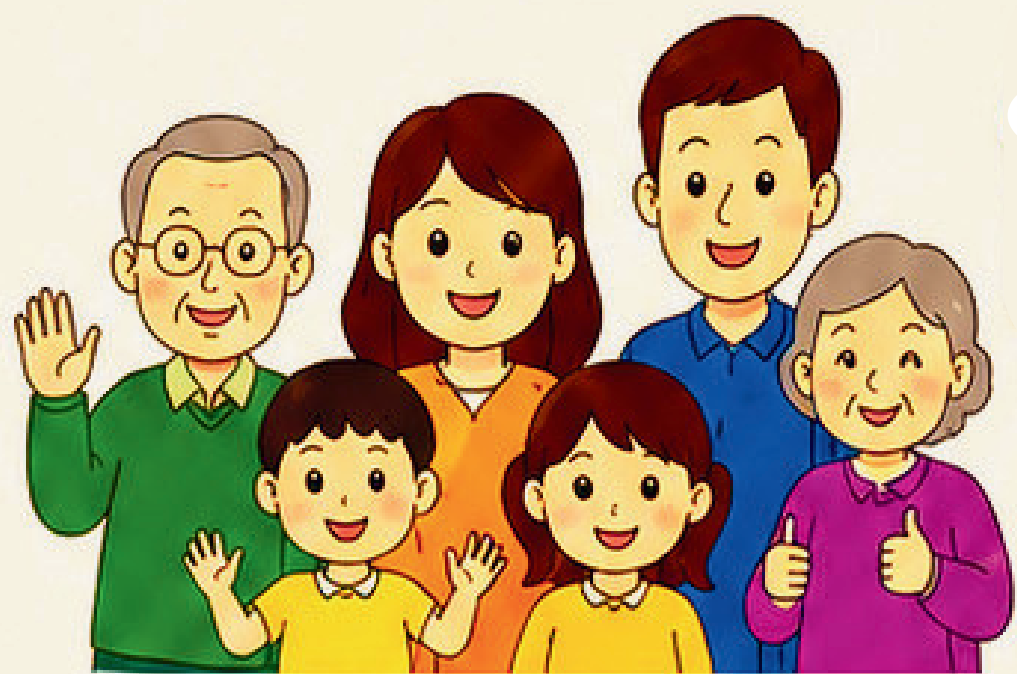
社區互助同行

由家庭走進社區，
建立互助支持網絡，
推動社區共融。



讓我們一起攜手同行，
建立更有愛與支持感的三代家庭！♥





課程內容

♥ 多元家庭成長活動，陪伴三代共同成長！ ♥



以下課程或活動以一個年度為計算



幼兒・兒童課程 (4至12歲)



家庭角色探險課程

兒童篇

角色探險員

\$100 / 6堂



同理心成長課程

同理同行員

\$100 / 6堂



情緒表達成長課程

情緒表達員

\$100 / 6堂



家長課程



家庭角色探險課程

父母篇

家庭導航員

\$50 / 4堂



PD性格透視課程

家庭導航員

\$100 / 3堂



家長情緒支援課程

爸媽輕鬆站

\$50 / 4堂



親職教育導航講座

共2次

免費



夫妻加油站

每3個月1次聚會

免費



夫妻關係成長課程

二人連結員

\$150 / 6堂



祖父母課程



家庭角色探險課程

祖父母篇

家庭守護員

\$50 / 4堂



祖父母SEN知多啲

長輩理解員

\$50 / 4堂



祖父母情緒支援課程

長輩舒心站

\$50 / 4堂



祖父母互助同行小組

每3個月1次聚會

免費



家庭守護講座

共2次

免費



長幼活動 (祖孫)



祖孫連結成長課程

祖孫古今遊樂場

\$100 / 3堂



祖孫關係成長課程

祖孫時光旅人

\$100 / 6堂



親子活動



親子義工訓練

親子同行員 免費



義工服務

家庭同行隊 免費



親子關係成長課程

親子連結員 \$150 / 6堂



三代活動



三代同樂日 \$50 / 位



親子旅行 \$100 / 位



社區家庭共融活動-

社區家庭才藝站 \$50 / 6堂



面談輔導 免費



SENmily成果展 免費

理解



合作

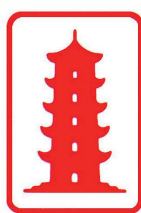


同行



成長





本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

一起建立 更有默契 的家庭

三代齊心 · 共創美好家庭旋律



我們相信

每個家庭都有自己的節奏，
而**理解與陪伴**，
能讓彼此**更靠近**。

讓孩子、父母與長輩，
一起建立更大**理解**、
合作與默契。



兒童成長活動
培養品格、情緒及
社交能力



家長及長輩支援
育兒技巧、情緒支援及
家庭關係提升



親子及祖孫活動
促進互動、增進感情
及共同成長



三代家庭活動
三代同樂、創造回憶
建立緊密家庭關係



誠邀您和家人一起參與！



3年計劃
由2026年5月
至2029年4月

📍 中心地址



🌐 中心網址



📞 WhatsApp



👍 Like us on facebook



📄 網上報名

